

PATVIRTINTA

Marijampolės sav. Igliaukos Anzelmo Matučio
gimnazijos direktoriaus 2023 m. spalio 24 d.
įsakymu Nr. V-124

PRITARTA

Marijampolės sav. Igliaukos Anzelmo Matučio
gimnazijos tarybos 2023 m. rugsėjo 20 d.
posėdyje protokolu Nr. 5-37

MARIJAMPOLĖS SAV. IGLIAUKOS ANZELMO MATUČIO GIMNAZIJA
2023–2028 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„AŠ NORIU, TURIU IR GALIU BŪTI SVEIKAS“

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Marijampolės sav. Igliaukos Anzelmo Matučio gimnazijos (toliau – Gimnazija) sveikatos stiprinimo programa „Aš noriu, turiu ir galiu būti sveikas“ (toliau – programa) 2023–2028 metams, siekiama pasitelkiant Gimnazijos bendruomenę ir socialinius partnerius, ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti Gimnazijos bendruomenės sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Sveikatos stiprinimo programa 2023–2028 mokslo metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti.

2. Programa parengta vadovaujantis:

2.1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V–651/V–665;

2.2. Gimnazijos strateginiu planu, patvirtintu gimnazijos direktoriaus 2021 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V–160;

2.3. Gimnazijos 2023 m. veiklos planu, patvirtintu gimnazijos direktoriaus 2023 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. V–5.

3. Programa integruota į pagrindinio ugdymo planus ir vidurinio ugdymo programų bendruosius planus, neformaliojo švietimo, projektines bei prevencines programas.

4. Programos vykdytojai: gimnazijos mokytojai, administracijos darbuotojai, ugdymo procese dalyvaujantys specialistai ir kiti darbuotojai, mokiniai ir jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

Igliaukos Anzelmo Matučio gimnazijos vizija - demokratiška, šiuolaikiška, aktyvi mokykla kiekvienam.

Gimnazija teikia ikimokyklinį, priešmokyklinį, pradinį, pagrindinį ir vidurinį išsilavinimą bei neformalųjį švietimą. 2023-2024 mokslo metais gimnazijoje mokosi 231 mokiniai, 35 ikimokyklinio amžiaus vaikai. Sukomplektuota 13 klasių, priešmokyklinio ugdymo grupė ir 2 ikimokyklinio ugdymo grupės. Gimnazijoje dirba 34 pedagoginiai darbuotojai.

Kiekvienais metais mokinių sveikatos duomenys analizuojami remiantis mokinių profilaktinio patikrinimo pažymose pateikta informacija. Remiantis sveikatos rodiklių suvestine 2022-2023 m. Higienos instituto vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje nustatyta, kad mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis 90,95 %. Vertinant kitus rodiklius pvz. mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis 13,57 %, mokinių, turinčių normalų svorį, dalis 63,35 %, mokinių, turinčių antsvorį, dalis 11,31 %, mokinių, turinčių nutukimą, dalis 11,76 %. Endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligos 24 (abs. sk.), psichikos ir elgesio sutrikimai 17 (abs. sk.), nervų sistemos ligos 6 (abs. sk.), akies ir jos organų ligos 46 (abs. sk.).

Gimnazijoje mokosi 29 specialiuosius poreikius turintys vaikai, kurie integruojami į bendrąsias grupes. Su jais dirba švietimo pagalbos specialistai: specialusis pedagogas, socialinis pedagogas, logopedas ir sveikatos priežiūros specialistas.

Logopedo pagalbos tikslas ir uždaviniai – gerinti specialiųjų ugdymo(si) poreikių vaikų ugdymo(si) kokybę, teikti korekcinę logopedinę pagalbą gimnazijos mokiniams, turintiems kalbos ir komunikacijos sutrikimų, vykdyti kalbos ir komunikacijos, rašymo ir skaitymo sutrikimų prevenciją.

Specialusis pedagogo tikslas – teikti specialiąją pedagoginę pagalbą mokiniams, turintiems mokymosi sunkumų, sutrikimų bei negalių, didinti specialiųjų poreikių turinčių mokinių ugdymosi veiksmingumą, siekiant asmeninės pažangos.

Socialinis pedagogas dirba su asmeniu (individualus darbas) – vaiku, tėvais ar teisėtais vaiko atstovais, mokytojais ir kitais mokykloje dirbančiais specialistais. Vertina ir padeda spręsti problemas, susijusias su įvairiais vaikams kylančiais sunkumais (pagrindinių vaiko reikmių tenkinimo, saugumo užtikrinimo), dirba su vaikais, priklausomais nuo alkoholio, narkotinių medžiagų, patiriančiais seksualinį ir fizinį išnaudojimą, vykdo saviraiškos ir saviaktualizacijos, mokymosi motyvacijos, lankomumo, užimtumo, emocinių ir elgesio bei kitų problemų sprendimo prevencines programas. Padeda tėvams ar teisėtiems vaiko atstovams ugdyti savo vaiką; suprasti jo socialinius ir psichologinius poreikius, jų tenkinimo svarbą, geriau suprasti vaiko, turinčio vystymosi sunkumų, poreikius, tėvų teises ir pareigas. Informuoja tėvus apie jų teisę gauti socialinę-pedagoginę pagalbą. Bendradarbiauja su klasių auklėtojais, kitais mokytojais, specialistais, mokyklos administracija sprendžiant vaikų socialines – pedagogines problemas, ieškant efektyvių pagalbos būdų. Padeda jiems geriau suprasti, kaip vaikų socialinės problemos veikia jų elgesį, pažangumą, lankomumą. Teikia siūlymų, kaip būtų galima gerinti socialinį-pedagoginį klimatą, sukurti jaukią, saugią darbo aplinką. Nuolat palaiko ryšius su vietos bendruomene ir įvairiomis įstaigomis, rūpinasi gyvenamosios aplinkos pritaikymu vaiko poreikiams. Tiria socialinės pedagoginės pagalbos poreikį. Organizuoja ir koordinuoja socialinės-pedagoginės pagalbos teikimą ir vertina jos kokybę. Kartu su įstaigos personalu, visuomeninėmis organizacijomis ir socialiniais partneriais iš kitų institucijų atlieka šviečiamąjį-informacinį darbą. Inicijuoja, organizuoja socialinių projektų kūrimą ir jų įgyvendinimą. Inicijuoja išteklių, kurie būtini vaikų ir jų šeimų poreikiams patenkinti, gavimą. Palaiko ryšius su įvairiomis valstybinėmis įstaigomis ir nevyriausybinėmis organizacijomis, teikiančiomis socialinę, psichologinę, teisinę pagalbą. Atstovauja ir gina vaikų teises mokykloje, teisėsaugos ir kitose institucijose. Kartu su klasių auklėtojais, kitais ugdytojais rūpinasi vaikų socialinių įgūdžių ugdymu. Lanko vaikus jų namuose, jeigu klasės auklėtojas neturi tam galimybių.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vykdo sveikatos priežiūrą bei sveikatos ugdymo ir mokymo renginius įvairiomis formomis gimnazijoje.

Vaiko gerovės komisija užtikrina mokiniams saugią ir palankią mokymosi aplinką, teikiant švietimo pagalbą, atsižvelgiant į kiekvieno mokinio gebėjimus ir poreikius.

Gimnazijoje vykdoma įstaigos parengta smurto ir prevencijos programa (PUG, I – IVG kl.) Efektyviai dirba 4 dalykų metodinės grupės, vaiko gerovės komisija. Daug galimybių geriau pažinti save ir pasaulį teikia bendradarbiavimas su Marijampolės visuomenės sveikatos biuru, Marijampolės miesto policijos nuovados darbuotojais, rengiant psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos akcijas ir programas. Šiuo metu daug pastangų dedama įtraukiant mokinių tėvus ir socialinius partnerius į sveikos gyvensenos stiprinimo veiklą, nes tik visos gimnazijos bendruomenė sutelktomis jėgomis galime pasiekti svarbiausią tikslą – sukurti mokyklos aplinką, padedančią pažinti save ir pasirinkti kelią veiklos pasaulyje.

Įstaigoje didelis dėmesys skiriamas saugios, patrauklios, vaikų fizinį aktyvumą skatinančios aplinkos kūrimui. 2019 m. įgyvendintas projektas finansuojamas Lietuvos kaimo plėtros 2014-2020 metų programos priemonės „Pagrindinės paslaugos ir kaimų atnaujinimas kaimo vietovėse“ veiklos sričių „Parama investicijoms į visų rūšių mažos apimties infrastruktūrą“ ir „Parama investicijoms į kaimo kultūros ir gamtos paveldą, kraštovaizdį“ Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis. Buvo modernizuotas gimnazijos pastatas Igliaukoje, sukuriant saugesnę, kokybiškesnę ir patrauklesnę darbo aplinką. Gimnazija yra ne tik švietimo ir edukacijos erdvė, bet ir vienas iš bendruomenės traukos centrų. Čia nuolat vyksta renginiai bei įvairūs užsiėmimai, kurie suburia Igliaukos kaimo

bendruomenę bendriems kultūriniais ar socialiniams projektams. Visiems šioje įstaigoje besilankantiems sudarytos patogesnės sąlygos veikloms vykdyti, užtikrinta saugesnė ir gražesnė aplinka. 2022 metais gimnazija dalyvavo projekte iš Marijampolės savivaldybės biudžete numatytų lėšų dalyvaujamojo biudžeto mokyklose iniciatyvoms įgyvendinti. Mokiniai aktyviai siūlė ir pristatė savo idėjas, skaičiavo jų įgyvendinimui reikalingą biudžetą ir taip ugdė projektų planavimo įgūdžius. Mokykla taip pat prisidėjo prie mokinių projektų įgyvendinimo. Igliaukos A. Matučio gimnazija įgyvendino mokinių pasiūlytą projektą - įrengta mokinių poilsio erdvė. 2023 m. įgyvendinant dalyvaujamojo biudžetą Marijampolės sav. Igliaukos Anzelmo Matučio gimnazijoje iš Marijampolės savivaldybės biudžeto skirta 1500 €. Projekte dalyvavo 5-12 klasių mokiniai, kurie siūlė įvairias idėjas. Iš viso pateikta 8 idėjos. Vyko jų pristatymas gimnazijos bendruomenei, balsavimas. Balsavime dalyvavo 5–12 klasių mokiniai ir mokytojai. Įgyvendintos dvi idėjos: muzikinis skambutis ir langų roletai II aukšto fojė.

Gimnazija dalyvauja Erasmus + projektuose. Kiekvienais metais organizuojama Sporto diena į kurios veiklas įsijungia visa gimnazijos bendruomenė, vyksta mankšta, bėgimas, krepšinis 3x3, orientacinis žaidimas, virvės traukimas ir kt. aktyvios veiklos. Gimnazija prisijungia prie judumo savaitės minėjimo bendradarbiaudami su kitų gimnazijų bendruomenėmis. 2023 m. rugsėjo 22 d. mokiniai svečiavosi Plutiškių gimnazijoje kur žaidė draugiškas krepšinio varžybas. Organizuojamos judrios veiklos visais metų laikais, bendruomenės šeimų sporto šventės. Užtikrinant užkrečiamų ligų ir asmens higienos prevenciją organizuojamos arbatos gėrimo valandėlės, visuomenės sveikatos priežiūros specialisto pamokėlės, kurių metu mokiniai ugdo įgūdžius ir gebėjimus rūpintis savo sveikata, priimti racionalių sprendimus renkantis sveiką gyvenimo būdą. Į gimnaziją kviečiami lektoriai ir organizuojamos prevencinės paskaitos rūkymo, alkoholio, narkotikų vartojimo, neplanuoto nėštumo, depresijos, sveikos mitybos.

SVEIKATOS STIPRINIMO SWOT (SSGG) ANALIZĖ

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Į ugdymo procesą sėkmingai integruojamos neformaliojo vaikų švietimo programos. • Kaupiama ir sisteminama informacija apie ugdytinių sveikatą, atliekama profilaktinių pažymų analizė. • Sveikatos ugdymas įtrauktas į metinį veiklos planą. • Kokybišką ugdymą(si) skatinanti aplinka. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nepakankamas tėvų ir pedagogų bendradarbiavimas. • Ne visi bendruomenės nariai noriai dalyvauja sveikatinimo veikloje. • Nėra pakankamai priemonių skirtų sveikatos ugdymui Gimnazijoje. • Gimnazijoje nėra psichologo.
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Palankaus mikroklimato kūrimas Gimnazijoje. • Sąlygų sudarymas pedagogų kvalifikacijos tobulinimui. • Galimybių suteikimas pedagogams dalyvauti įvairiuose projektuose, programose, akcijose. • Dalyvavimas ES struktūrinių fondų finansuojamose programose leis modernizuoti gimnazijos edukacines 	<ul style="list-style-type: none"> • Šeimose neskatinama sveika gyvensena. • Informacinių technologijų neigiama įtaka vaikų psichinei, emocinei ir fizinei sveikatai. • Didėjantis vaikų, turinčių specialiųjų ugdymo(si) poreikius, skaičius. • Švietimo pagalbos specialistų trūkumas. • Ribota neformaliojo švietimo pasiūla.

erdves, patraukliai, kokybiškai organizuoti ugdymą. <ul style="list-style-type: none"> • Perimti gerąją sveikatos stiprinimo praktiką ir dalintis patirtimi 	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Programos tikslas – stiprinti mokinių ir kitų Gimnazijos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų, medikų, šeimos bei visuomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Prioritetai:

1. Visų Gimnazijos bendruomenės narių įtraukimas į sveikatinimo veiklos planavimą, įgyvendinimą, vertinimą.
2. Sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžių formavimas.
3. Saugios ir sveikos ugdymo aplinkos, skatinančios fizinį aktyvumą, kūrimas, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones.
4. Pasiruošimas 2024 m. laukiančiai įtraukiojo ugdymo reformai, sukūrimas sveikos, saugios ir draugiškos erdvės vaikų sėkmingai integracijai, šalinančiai fizinius, emocinius ir socialinius barjerus, kad šie mokiniai jaustųsi visaverčiais bendruomenės nariais.

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMIEI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

Programos uždaviniai:

1. Plėtoti sveikatos stiprinimo procesus.
2. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų kokybę.
3. Kurti ir puoselėti gerus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius.
4. Kurti ir puoselėti saugią ir sveiką mokyklos aplinką.
5. Užtikrinti, kad gimnazijoje vykstantys procesai stiprintų bendruomenės narių sveikatą.
6. Sutelkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai.
7. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaidą Gimnazijoje.
8. Kurti psichologiškai palankią aplinką, puoselėti gerus gimnazijos bendruomenės narių santykius.
9. Gerinti, stiprinti ir plėtoti bendradarbiavimą su šeima.
10. Plėtoti bendradarbiavimą su sveikatą stiprinančiomis mokyklomis, kitomis vaiko sveikata ir gerove besirūpinančiomis institucijomis, keičiantis sveikatos stiprinimo veiklos patirtimi už mokyklos ribų.

Programos įgyvendinimas:

Sveikatos stiprinimo programa įtraukiama į metinę Gimnazijos veiklą, detalizuojama, parenkamos konkrečios veiklos ir priemonės jai įgyvendinti. Rengiami mėnesio veiklos planai.

Už programos įgyvendinimo atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, patvirtinta Gimnazijos direktoriaus įsakymu. Veiklą koordinuos direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

Programos įgyvendinimui pasitelkiami mokiniai, jų tėvai, mokytojai, pagalbos specialistai, aptarnaujantis personalas, partneriai – specialistai iš visuomenės ir asmens sveikatos priežiūros įstaigų, sveikatinimo, ugdymo institucijų: gydytojai, sveikatos stiprinimo specialistai, treneriai, lektorai.

Laukiami rezultatai:

- Sudarytos palankios sąlygos ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžių ir gebėjimų įtvirtinimui;
- Aktyvus bendruomenės narių dalyvavimas sveikatos ugdymo ir stiprinimo veikloje;
- Saugi ir sveika ugdymo(si) aplinka;
- Bendruomenės nariai įgyja daugiau sveikatai palankių kompetencijų;
- Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida ir tęstinumo užtikrinimas.

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys - užtikrinti Gimnazijos sveikatos stiprinimo veiklos planavimą ir įgyvendinimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės darbas.	1.1.1. Mokykloje sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, kurią sudaro Gimnazijos bendruomenės nariai: mokinių ir jų tėvų atstovai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai (logopedas, specialusis pedagogas, socialinis pedagogas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas) ir mokyklos administracijos atstovai. Numatyta atsakomybė už paskirtas veiklos sritis.	2023-09-18 Nr. V-114	Direktorius
	1.1.2. Parengta sveikatos stiprinimo programa „Aš noriu, turiu ir galiu būti sveikas“ 2023–2028 m.	2023-10-26 Nr. V-124	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė

	1.1.3. Rengti sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės pasitarimus.	Kas mėnesį	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	1.1.4. Informacijos pateikimas bendruomenei apie programos tikslus, uždavinius, siektinus rezultatus bei vykdymą.	2023-12	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
1.2. Sveikatos stiprinimas yra įtrauktas į Gimnazijos veiklą.	1.2.1. Sveikatos stiprinimo programos nuostatų ir prioritetų įtraukimas į Gimnazijos strateginius ir metinius (pedagogų, švietimo pagalbos specialistų) veiklos planus.	Kasmet	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
1.3. Sveikatos priežiūros Gimnazijoje organizavimas.	1.3.1. Sveikatos priežiūros specialisto, veikla yra įtraukta į sveikatos stiprinimo veiklą Gimnazijoje.	Kasmet iki sausio 15 d.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	1.3.2. Mokinių sveikatos būklės stebėjimas.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.3. Mokinių sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.4. Mokinių asmens higienos tikrinimas.	2 kartus per metus ir (ar) pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.5. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Gimnazijoje.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.6. Mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, pagalbos savirūpai planų sudarymas.	Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.7. Pirmosios pagalbos teikimas ir/ar koordinavimas Gimnazijoje.	Kasmet ir pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.8. Ugdymo proceso HN atitikties vertinimas pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus.	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

	1.3.9. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V–964	Kas 2 sav.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.10. Informacijos pateikimas apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus Gimnazijos bendruomenei.	Kasmet iki rugsėjo 15 d.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.11. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimas.	Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.12. Informacijos teikimas sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais Gimnazijos bendruomenei.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.13. Išvadų ir pasiūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos būklės Gimnazijos bendruomenei.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.14. Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos aptarimas su tėvais pagal poreikį.	Mokslo metų pradžioje	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.15. Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimas ir pagal kompetenciją.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	1.3.16. Dalyvavimas Gimnazijos vaiko gerovės komisijos veikloje įsivertinant Gimnazijos veiklą.	Nerečiau kaip 2 kartus per metus	
1.4. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.4.1. Sveikatos stiprinimo vertinimo sistemos Gimnazijoje sukūrimas. Įvertinimą įtraukiant Gimnazijos bendruomenę.	2024-01	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	1.4.2. Sveikatos stiprinimo veiklos analizė ir vertinimas.	Kasmet iki gegužės 15 d.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	1.4.3. Vertinimo rezultatų aptarimas Gimnazijos tarybos posėdyje. Rezultatų pristatomas Gimnazijos bendruomenei.	Kasmet	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė

			Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Direktoriė
	1.4.4. Vertinimo išvadų panaudojimas rengiant metinį mokyklos veiklos planą.	Kasmet	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Laukiamas rezultatas – komandinio darbo principais veikiančios darbo grupės sveikatos stiprinimo veikla taps efektyvesnė, labiau koordinuota, bus aiškiai matomi veiklos rezultatai. Žinant rezultatus galėsime planuoti būsimas veiklas ir kokybiškiau įgyvendinti priemones. Informacija apie sveikatos ugdymą teikiama Gimnazijos bendruomenei.

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys – plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, pagrindine vertybe laikant gerus Gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Priemonės, užtikrinančios Gimnazijos bendruomenės narių gerus tarpusavio santykius.	2.1.1. Bendradarbiauja su socialiniais partneriais: „Krepšinio inkubatorius“, MPRC, Marijampolės kolegija, karjeros diena, vasaros stovykla. Organizuoja seminarus įstaigos pedagogams.	2023-2028 m.	Direktoriė Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	<ul style="list-style-type: none"> Ilgalaikė mokytojų kvalifikacijos tobulinimo programa „Šiuolaikinės pamokos vadyba“ (40 val.). 	Kasmet vasario mėnesį	Metodinė taryba
	<ul style="list-style-type: none"> Metodinė diena (ne mažiau kaip 4 mokytojai – metodininkai pasidalina patirtimi apie taikomus refleksijos, (įsi)vertinimo būdus ir formas). 	Kasmet	Mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Mokytojų veiklos įsivertinimo analizė, aptarimas. (Visi mokytojai įsivertina savo veiklą, nusimato veiklos tobulinimo tikslus). Kolegialaus bendradarbiavimo stiprinimas (atvirų pamokų organizavimas). 	Kasmet	Mokytojai
		Kiekvieno mokytojo 1–2 atviros	Logopedas Specialusis pedagogas

	<ul style="list-style-type: none"> • STEAM modulių, neformalaus švietimo programų parengimas. • Nuolatinės švietimo pagalbos specialistų konsultacijos dalykų mokytojams. 	pamokos per mokslo metus Nuolat	Socialinis pedagogas Mokytojai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	2.1.2. Į organizuojamus renginius, temines dienas, pažintines išvykas, tyrimus, įtraukiami Gimnazijos bendruomenės nariai bei socialiniai partneriai.	Nuolat 2023-2028 m.	Mokytojai Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	2.1.3. Vaiko gerovės komisijos posėdžiuose analizuojami specialiųjų ugdymo poreikių ugdytinių ugdymo(si) pasiekimai ir atsirandančios problemos, konsultuojami tėvai (globėjus), mokytojai.	Pagal poreikį	Vaiko gerovės komisijos pirmininkas
2.2. Kurti gerus Gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius.	2.2.1. Gimnazijos telkimas, įgyvendinant priemones Gimnazijos bendruomenės sveikatai palaikyti ir stiprinti.	2023-2028 m.	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	2.2.2. Anketinės apklausos atlikimas kiekvienais mokslo metais pirmos klasės mokinių tėvų, kad išsiaiškintume poreikius ir lūkesčius sveikatinimo-adaptacijos klausimais.	Mokslo metų pradžioje	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Socialinė pedagogė
	2.2.3. Bendradarbiavimas su Pedagoginės psichologinės tarnybos specialistais, psichologais, paramos šeimai padaliniais, visuomenės sveikatos biuru.	Pagal poreikį	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	2.2.4. Profesinio streso darbo aplinkoje tyrimas.	2024 m. kovo mėn.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Socialinis pedagogas

2.3. Prevencinių programų bei priemonių įgyvendinimas.	2.3.1. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.): <ul style="list-style-type: none"> • Rengiamos klasės valandėlės, skirtos spręsti patyčių problemoms: pokalbiai, edukacijos. Integruojant į dalyko (-ų) ugdymo turinį; įgyvendinant prevencines programas reagavimo į smurtą ir patyčias mokykloje tvarka. <ul style="list-style-type: none"> • Renginiai Gimnazijos mokiniams skirti savaitei „Be patyčių“, „Tolerancijos diena“, veiksmo savaitės renginių organizavimas. Psichikos sveikatos dienos paminėti „Emocinė sveikata“. 	2023-2028 m. Nuolat Nuolat	Socialinis pedagogas Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	2.3.2. Smurto prevencija mokykloje: <ul style="list-style-type: none"> • Gimnazija puoselėja bendruomeniškumą; • kuriamos aiškios elgesio taisyklių normos; • smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos; • švietimo, specialistų ar kitos reikalingos pagalbos mokiniams. Parengtas Smurto ir priekabiavimo prevencijos politikos įgyvendinimo tvarkos aprašas Gimnazijoje.	2023-2028 m. Nuolat	Socialinis pedagogas Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	2.3.3. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija. <ul style="list-style-type: none"> • Koordinuoja ir inicijuoja Savižudybių prevencijos mokymus pvz. „SafeTALK“ Gimnazijos bendruomenei“. • Parengta tvarka Darbuotojų veiksmų įtarus mokinį vartojus alkoholį, tabaką ir (ar) kitas psichiką veikiančias medžiagas. • Rengiamos klasės valandėlės, pokalbiai-diskusijos, informaciniai pranešimai. 	2023-2028 m. Nuolat gegužės mėn.	Socialinis pedagogas Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Sveikatos veiklą organizuojanti grupė

	<p>2.3.4. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individualios konsultacijos mergaitėms ir berniukams. • Sveikatos pamokėlės lytinio brendimo tema įvairaus amžiaus vaikų tarpsniais. • Pokalbiai-diskusijos. • Integracija į mokomuosius dalykus. Gyvenimo įgūdžių programa. • Protmūšis AIDS dienai paminėti, • Informaciniai pranešimai. • Rengti susitikimus su vaiko teisių tarnybos, Marijampolės policijos komisariato bendruomenės pareigūnais. • Atlikti tyrimus, siekiant išsiaiškinti emocinės, fizinės, patyčių atvejus ir priimti sprendimus. • Paskaitos ir projektinės veiklos mokiniams, kuriuos veda išoriniai lektoriai. 	<p>2023-2028 m.</p> <p>Nuolat</p> <p>1 kartą metuose</p> <p>Ne mažiau kaip 1 kartą per metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Socialinis pedagogas</p> <p>Mokytojai</p> <p>Sveikatos veiklą organizuojanti grupė</p>
	<p>2.3.5. Aptariamais vaikų elgesio problemų atvejais Vaiko gerovės komisijoje, siekiant padėti mokytojams ir šeimai.</p>	<p>Pagal poreikį</p>	<p>Vaiko gerovės komisija</p>
<p>2.4. Galimybė visiems Gimnazijos bendruomenės nariams dalyvauti vykdančią sveikatos stiprinimo programą.</p>	<p>2.4.1. Mokinių tėvai, mokiniai, mokytojai ar kiti specialistai, žodžiu ar raštu galės išsakyti savo nuomonę apie sveikatos stiprinimo programą klasės auklėtojais ar visuomenės sveikatos priežiūros specialistei ir prisidėti prie sveikatos stiprinimo procesų vykdymų. Į organizuojamus renginius, temines dienas, pažintines išvykas, tyrimus, įtraukti mokinius, mokytojus, tėvus, socialinius partnerius ir kt.</p>	<p>Nuolat</p>	<p>Gimnazijos bendruomenė</p>
	<p>2.4.2. Skatinti visapusišką specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių vaikų integraciją į gimnazijos bendruomenę (Tolerancijos diena, Sporto</p>		<p>Gimnazijos bendruomenė</p>

	šventė, Šeimos diena, pažintinės išvykos į gamtą).		
Laukiamas rezultatas - Bendruomenės nariai glaudžiai bendradarbiauja tarpusavyje, su socialiniais partneriais, rodo iniciatyvą sveikatos ugdymo veikloje, vykdo tikslus. Gerėja pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, tėvų ir mokytojų. Gimnazijoje palaikoma nesitaikstymo su pažeidimais moralinė atmosfera, nulinė tolerancija patyčioms.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys: Kurti ir puoselėti fiziškai ir psichologiškai saugią ir sveiką ugdymo aplinką, ugdant fizinio aktyvumo ir sveikatai palankios mitybos įpročius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Užtikrinti teritorijos ir patalpų priežiūrą bei aplinkos saugumą.	3.1.1. Mokyklos pastato būklės priežiūra bei remontas pagal poreikį.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.2. Tinkamo Gimnazijos teritorijos įrengimo ir priežiūros užtikrinimas.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.3. Tinkamo vaikų ugdymo patalpų įrengimo ir priežiūros užtikrinimas.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.4. Tinkamo kitų patalpų įrengimo ir priežiūros užtikrinimas.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.5. Tinkamo patalpų apšvietimo įrengimo ir priežiūros užtikrinimas.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.6. Tinkamo patalpų šildymo ir vėdinimo įrengimas ir priežiūros užtikrinimas.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.7. Triukšmo lygio, neviršijančio leidžiamo užtikrinimas.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.8. Sveikatos saugos reikalavimų užtikrinimas ugdymo procese.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	3.1.9. Dienos režimo laikymasis.	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė
	3.1.10. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2023-2028 m.	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	3.1.11. Laikytis ir vadovautis HN 75:2016 reikalavimų.	2023-2028 m.	Sveikatos veiklą

			organizuojanti grupė
	3.1.12. Užtikrinti mokyklos patalpų švarą.	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė
	3.1.13. Pagal galimybes siekti naujinti ir renovuoti Gimnazijos teritorijoje esančius objektus ir aplinką.	2023-2028 m.	Direktorius pavaduotoja ūkio reikalams Direktorė
	3.1.14. Rengti savitvarkos akcijas, talkas švarinant Gimnazijos vidaus ir išorės erdves. Socialinė akcija „Darom“.	2023-2028 m.	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	3.1.15. Mokiniam vesti pirmos pagalbos mokymus.	2023-2028 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	3.1.16. Lauko treniruoklių įrengimas.	2023-2028 m.	Direktorius pavaduotoja ūkio reikalams Direktorė
3.2. Skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą.	3.2.1. Skatinamas fizinis vaikų aktyvumas: mankštos, fizinio ugdymo valandėlės, pertraukos bei pasivaikščiavimai lauke. Bendruomenę sutelkiančios ir fizinį aktyvumą skatinančios veiklos. Klasės bei mokyklos bendruomenės renginiai, įtraukiantys tėvus, vaikus, mokytojus.	2023-2028 m.	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	3.2.2. Dalyvaujama miesto, savivaldybės fizinį aktyvumą ir sveikatingumą skatinančiuose renginiuose (konkursuose, akcijose, talkose, sporto šventėse)	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė
	3.2.3. Organizuojamos netradicinės ugdymo dienos, sporto šventės, turizmo, žaidimų dienos, netradicinės fizinės veiklos užsiėmimai	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė
	Rengti tarpklasines varžybas: krepšinio, futbolo, kvadrato ir kt.	2023-2028 m.	Kūno kultūros mokytojai Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	Judriosios pertraukos.	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė

	Fizinį aktyvumą skatinančios neformalaus ugdymo veiklos.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
3.3. Organizuojama sveikatai palanki mityba	3.3.1. Kontroliuojama maisto tiekėjo paslaugų kokybė, siekiant užtikrinti maisto saugą, higieną.	2023-2028 m. kas 2 sav.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	3.3.2. Atliekama valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimas.	2023-2028 m. kas 2 sav.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	3.3.3. Pagal gydytojo pateiktas rekomendacijas organizuojamas pritaikytas maitinimas.	2023-2028 m. pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	3.3.4. Vykdoma sveikos mitybos ir nutukimo prevencija: <ul style="list-style-type: none"> • paskaitos vaikams apie sveikos mitybos svarbą; • organizuojami renginiai, viktorinos, konkursai; • šventės, akcijos, pramogos sveikai mitybai propaguoti.; • edukaciniai filmukai; • dalyvavimas mokymuose sveikos mitybos tema. • Gimnazijos bendruomenė supažindinta su draudžiamų ir rekomenduojamų maisto produktų sąrašu ugdymo įstaigoje. • Vaizdinės priemonės „Rakto skylutė“, „Maisto pasirinkimo piramidė“. 	2023-2028 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	3.3.5. Jaukios aplinkos valgykloje kūrimas mokinių darbais, kompozicijomis. Estetiškai patiekiami patiekalai.	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė
	3.3.6. Užtikrinama geriamojo vandens kokybės atitikimą reikalavimams.	2023-2028 m. 1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams

Laukiamas rezultatas – Saugi ir sveika Gimnazijos aplinka skatins Gimnazijos bendruomenę dar labiau puoselėti ugdymo(si) aplinką, aktyviai dalyvauti organizuojamuose renginiuose sveikos ir saugios gyvensenos propagavimui, atsiras daugiau erdvių fizinio aktyvumo skatinimui. Netradicinio ugdymo veikloje, renginiuose, konkursuose dalyvaus dauguma Gimnazijos bendruomenės narių. Bendruomenės nariai įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių.

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys – sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas	4.1.1. Privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas: privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.	2023-2028 m. Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	4.1.2. Ne mažiau kaip 1 kartą per pusmetį pasirinkta forma bus šviečiami mokiniai ir mokinių tėvai sveikatos stiprinimo klausimais.	2023-2028 m.	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė Mokytojai
4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.	4.2.1. Paskaitos, diskusijos, praktiniai mokymai, valandėlės, viktorinos mokiniams vedamos tėvų, socialinių partnerių.	2023-2028 m.	Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	4.2.2. Žygiai, kelionės, akcijos, mugės, turnyrai su tėvais.	2023-2028 m.	Gimnazijos bendruomenė
4.3. Gimnazijos socialinių partnerių įtraukimas.	4.3.1. Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiaujama su: <ul style="list-style-type: none"> • Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuru. • Marijampolės sporto mokykla. 	2023-2028 m.	Direktorė Direktorius pavaduotoja ugdymui Mokytojai
4.4. Metodinės medžiagos ir kitų sveikatos ugdymui reikalingų priemonių užtikrinimas įsigijimo planavimas.	4.41. Numatyti lėšas naujos metodinės literatūros, sveikatos priežiūros, pirmos pagalbos ir kitų priemonių įsigijimui.	2023-2028 m. kasmet	Direktorė Direktorius pavaduotoja ūkio reikalams

Laukiamas rezultatas – bendruomenės nariai mokosi teisingai ir atsakingai priimti sprendimus, susijusius su rizika sveikatai. Į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukiami socialiniai partneriai, nevyriausybinės organizacijos, tėvai. Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai. Dalyvaujant mokymuose mokytojai įgis daugiau sveikos gyvensenos ugdymo žinių ir patobulins profesines kompetencijas. Sukauptas žinias ir patirtį sveikatos stiprinimo klausimais perteiks mokiniams. Mokinių sveikatos ugdymas vyks nuosekliai ir sistemingai. Visi Gimnazijos darbuotojai turės būtiną higienos bei pirmosios medicinos pagalbos žinių ir įgūdžių, gebės vykdyti ligų ir traumų pirminę prevenciją, teisingai ir atsakingai priimti sprendimus, susijusius su rizika sveikatai.

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys – ugdyti sveikatai palankias Gimnazijos bendruomenės kompetencijas. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių ilgalaikius planus.	5.1.1. Į klasės valandėles, biologijos, tikybos, fizinio ugdymo, pasaulio pažinimo, dorinio ugdymo, gamta ir žmogus pamokas(planus) ir neformalaus švietimo renginius integruotos programos: <ul style="list-style-type: none"> • Bendroji sveikatos ugdymo programa; • Rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymo programa. • Sveikata ugdoma projektinėje veikloje. • Sveikatos ugdymo metodinės konsultacijos vaikams, jų tėvams, mokytojams. • Į ugdymo turinį integruojama: <ul style="list-style-type: none"> • Sveikatos ir gyvenimo įgūdžių integruojamoji programa; • Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa; • Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa; • Į ugdymo turinį integruojama: <ul style="list-style-type: none"> • Žmogaus saugos, (civilinės saugos, priešgaisrinės saugos ir saugaus eismo) programą bei nelaimingų atsitikimų, traumų prevencijos programas. 	2023-2028 m. kasmet	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį ugdymą.	5.2.1. Sveikatos ugdymas per pamokas. 5.2.2. Sveikatos ugdymas per neformalųjį švietimą. 5.2.3. Sveikatos ugdymas klasių valandėlių, išvykų, renginių ir kt. metu.	2023-2028 m. Nuolat	Mokytojai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
5.3. Sveikatos ugdymo	5.3.1. Visos dienos	2023-2028 m.	Mokytojai

tęstinumas neformaliojo švietimo veiklom.	mokyklos metu.	Pagal patvirtintą grafiką	
5.4. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas: fizinį aktyvumą ir kūno kultūrą; sveiką mitybą; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją; rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą; užkrečiamųjų ligų prevenciją; kultūros ugdymą.	5.4.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai: <ul style="list-style-type: none"> • Edukacinis filmukas „Šiuolaikinių technologijų įtaka vaiko sveikatai“. • Tarptautinei miego diena paminėti „Miego reikšmė“. • Pasaulinei sveikatos diena paminėti „Kas yra sveikata?“. • Kuprinių svėrimo akcijos. • Pamoka-praktinis mokymas regėjimo diena paminėti. 	2023-2028 m. Kasmė pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija: Renginiai Pasaulinei vandens diena paminėti <ul style="list-style-type: none"> • Protmūšis „Vanduo gyvybės šaltinis“. • Maisto higiena. • Vaisių ir daržovių nauda. • Sveikos mitbos ABC. • Kūno sudėties analizė ir mitybos rekomendacijos. 	2023-2028 m. Kasmė pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.3. Fizinis aktyvumas: <ul style="list-style-type: none"> • Aktyvios veiklos judumo savaitei. • Sportiniai rytmečiai. 	2023-2028 m. Kasmė pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.): <ul style="list-style-type: none"> • Mankšta-žaidimas „Emocijos per judesį“. • Mokinuosi atpažinti draugo jausmus. • Pozityvus mąstymas. • Psichikos sveikatos diena paminėti renginiai. • Informaciniai pranešimai „Savižudybių prevencija“. 	2023-2028 m. Kasmė pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	5.4.5. Aplinkos sveikata: <ul style="list-style-type: none"> • Renginiai Tarptautinei triukšmo diena paminėti. • Pamokos Mokausi rūšiuoti šiukšles. 	2023-2028 m. Kasmė pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Sveikatos veiklą

			organizuojanti grupė
	5.4.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų prevencija: <ul style="list-style-type: none"> • Renginiai Pasaulinei dienai be tabako paminėti. 	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Sveikatos veiklą organizuojanti grupė
	5.4.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija: <ul style="list-style-type: none"> • AIDS/ŽIV • Lytinė branda. • Asmens higiena. 	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.8. Tuberkuliozės profilaktika: <ul style="list-style-type: none"> • Informaciniai stendai. • Infekcinės ligos. 	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.9. Užkrečiamų ligų profilaktika, asmens higiena: <ul style="list-style-type: none"> • Pedikuliozės profilaktika. • Pasaulinė imunizacijos savaitė. • Oro lašeliniu keliu plintančios ligos. 	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.10. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	5.4.11. Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai
	5.4.12. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2023-2028 m. Kasmėt pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	5.4.13. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2023-2028 m. Nuolat ir (ar) pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojai Sveikatos veiklą organizuojanti grupė

	5.4.14. Onkologinių ligų profilaktika: <ul style="list-style-type: none"> • Prevencinės sveikatos programos. 	2023-2028 m. Kasmet pagal patvirtintą metinį veiklos planą.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	5.4.15. Individualios konsultacijos: <ul style="list-style-type: none"> • Mokiniam; • Mokinių tėvams • Darbuotojams 	2023-2028 m. Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Socialinis pedagogas
<p>Laukiamas rezultatas – pamokų, renginių, išvykų, sveikatos valandėlių, akcijų metu vaikai įgyja žinių apie sveiką gyvenseną, formuoja neigiamą požiūrį į alkoholio vartojimą, rūkymą. Gerės ugdytinių fizinės sveikatos būklę: gerės kūno išvaizda, laikysena, raumenų veikla, mažės ligų rizika. Formalusis ir neformalusis sveikatos ugdymas sudarys galimybę mokiniams įgyti daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių, jie taps kasdieniais įpročiais, mažės sergamumas, bendruomenėje formosis sveikesnio gyvenimo nuostatos, didės mokinių atsparumas žalingiems įpročiams.</p>			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys – siekiama skleisti sveikatą stiprinančios Gimnazijos patirtį savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenėms. Skleisti sveikatą stiprinančios Gimnazijos patirtį vietos bendruomenei.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida Gimnazijoje.	6.1.1. Informacijos pateikimas apie programą, priemonių planą, renginius mokyklos internetinėje svetainėje, stenduose, socialiniuose tinkluose. 6.1.2. Veiklos ataskaitų pateikimas mokyklos tarybai, tėvų susirinkimų metu. 6.1.3. Klasių auklėtojai savo klasės bendruomenių grupėse teiks informaciją apie vykdomas veiklas. Apskritojo stalo diskusijos, atviri koordinacinės grupės posėdžiai, specialūs renginiai bendruomenei. 6.1.4. Informacija bus dalinamasi elektroniniame dienynė.	2023-2028 m. Nuolat 2023-2028 m. 1 kartą per metus 2023-2028 m. Kas mėnesį 2023-2028 m. Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Direktorius pavduotoja ugdymui Mokytojai
6.2. Sveikatos stiprinančios Gimnazijos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už Gimnazijos ribų.	6.2.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaidos viešinimas vieną kartą sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo laikotarpiu, parengiant pranešimą	2023-2028 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė

	visuomenei (vietos savivaldybės, regiono apskrities mastu). 6.2.2. Apie programos veiklas bus skleidžiama informacija mokyklos socialiniuose tinkluose. 6.2.3. Dalijimasis gerąja patirtimi savivaldybės, šalies konferencijose, seminaruose. 6.2.4. Gerosios patirties pasidalijimas per SMLPC tinklalapį.		Direktorius pavaduotoja ugdymui
<p>Laukiamas rezultatas – apie sveikatinimo veiklą sužinos tėvai, miesto mokyklų bendruomenės. Daugės sveikatą stiprinančių mokyklų. Taps žinoma kaip sveikatą stiprinanti Gimnazija. Gimnazijos bendruomenės nariai bus informuoti apie projekto veiklas. turės galimybę teikti pasiūlymus, diskutuoti, reflektuoti.</p>			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Vertinimo kriterijai:

- Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžiai.
- Bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo programos priemones.
- Darbuotojų kvalifikacija ir patirties sklaida sveikatos stiprinimo srityje.
- Įstaigos ugdymo aplinkos atitiks HN.
- Tėvų sveikatinimo programos analizė.

Vertinimo metodai:

- Organizuotų veiklų aptarimas.
- Įsivertinimo išvados.
- Bendruomenės narių apklausos.

Už programos įgyvendinimą atsakinga Gimnazijos bendruomenės sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, kuri vieną kartą metuose parengia sveikatinimo programos įgyvendinimo ataskaitą ir pristato bendruomenei. Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo priežiūrą numatoma atlikti viso proceso metu, dviem etapais.

I etapas. Kasmetinis sveikatos stiprinimo programoje numatytų priemonių realizavimo vertinimas.

II etapas. Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo būklės analizė. Vertinimai atliekami kasmet, naudojantis sveikatos stiprinimo programos priemonių analizės, vaikų sveikatos saugojimo kompetencijos pasiekimų vertinimo pagal įstaigos vaikų pasiekimų ir pažangos vertinimo metodiką, anketavimo, diskusijų metu. Remiantis vertinimo rezultatais rengiama ataskaita Gimnazijos bendruomenei, joje numatant teigiamus sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo pokyčius, neigiamus veiklos aspektus, sveikatos stiprinimo programos kryptis, prioritetus kitiems metams.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

1. Žmogiškieji ištekliai: Mokyklos administracija, pedagogai, pagalbos vaikui specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, vaikai, tėvai, sveikatos priežiūros specialistas, socialiniai partneriai.

2. Finansiniai ištekliai:

- mokymo lėšos: išvykų, ekskursijų, edukacinių programų finansavimas, pedagogų kvalifikacijos kėlimo apmokėjimas;

- biudžetinių įstaigų pajamų lėšos: lauko įrangos, sportinio inventoriaus ir metodinės medžiagos įsigijimas;

- savivaldybės lėšos: darbuotojų kvalifikacijos kėlimo apmokėjimas, kanceliarinių priemonių įsigijimas;

- visuomenės sveikatos programos rėmimo lėšos: konkursų, sportinių renginių, varžybų finansavimas.

- 1,2 proc. gyventojų pajamų mokesčio lėšos.

- rėmėjų lėšos.

3. Kiti ištekliai: Mokyklos patalpos, kiemas, socialinių partnerių teritorija ir patalpos, lauko teritorija už mokyklos ribų.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Su sveikatinimo programa supažindinti visi Gimnazijos bendruomenės nariai.

2. Už Programos įgyvendinimą ir vykdymą atsakinga Gimnazijos direktoriaus sudaryta sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė.

3. Apie programos vykdymą informuojama Gimnazijos internetinėje svetainėje, socialinio tinklo Facebook Gimnazijos paskyroje, Gimnazijos informaciniuose centruose, žiniasklaidoje.

4. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius bei gimnazijos metinius veiklos planus ir strateginį planą, sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.

Programą parengė:

Rūta Kriaučiūnienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui;

Danutė Bartninkienė, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams;

Oksana Genevičienė, socialinė pedagogė;

Aurelija Makackienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė;

Daiva Kresninkevičienė, specialioji pedagogė metodininkė;

Vilma Sederevičiūtė, logopedė metodininkė;

Robertas Brazauskas, kūno kultūros vyr. mokytojas;

Domas Kriščiūnas, kūno kultūros mokytojas, metodininkas;

Inga Mažeikienė, pradinių klasių vyr. mokytoja;

Zita Janulevičienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja metodininkė;

Jurgita Spūdienė, tikybos vyr. mokytoja, gyvenimo įgūdžių mokytoja;

Ramunė Karkauskienė, tėvų atstovas.